

Zeugnissorgen? Die Nummer gegen Kummer hilft!

Hurra, die Sommerferien stehen vor der Tür. Aber vorher gibt es noch die Zeugnisse. Einige Schüler freuen sich drauf. Andere finden das nicht so toll. Wenn dich das Zeugnis stresst, dann rede darüber. Eltern oder Lehrer können manchmal weiterhelfen.

Möchtest du lieber mit anderen Menschen darüber sprechen? Dafür gibt es die „Nummer gegen Kummer“. Dort sitzen Berater an den Sorgentelefonen, die jetzt besonders auf Anrufer mit Zeugnissorgen vorbereitet

sind: Sie stehen mit Rat und Einfühlungsvermögen Kindern und Jugendlichen, aber auch Eltern zur Seite. Unter den bundesweiten Telefonnummern 0800/1110333 und 116111 werden Kinder und Jugendliche kostenlos und anonym beraten, Eltern unter der Telefonnummer 0800/1110550.

Die vier Kinder- und Jugendtelefone mit den Standorten Kiel, Lübeck, Neumünster und Bargtheide sind unter den genannten Nummern landesweit montags bis freitags von 14 bis

20 Uhr zu erreichen. Wenn du lieber mit Beratern in deinem Alter sprichst: Samstags von 14 bis 20 Uhr ist das Kinder- und Jugendtelefon in Kiel mit jugendlichen Beratern besetzt.

Die vier Elterntelefone mit den Standorten Kiel, Neumünster, Neustadt und Bad Oldesloe helfen weiter von Montag bis Freitag von 9 bis 11 sowie Dienstag und Donnerstag von 17 bis 19 Uhr.



Fragenbogen – stelle die Fragen und schreibe die Antwort in den Fragebogen.

Nenne die bundesweiten Telefonnummern für Kinder und Jugendliche.

1. _____
2. _____

Nenne die Telefonnummer für Eltern.

Wie viele Kinder- und Jugendtelefone gibt es?

Wann kann man die Kinder- und Jugendtelefone erreichen?

Wann ist das Kinder- und Jugendtelefon mit einem Jugendlichen besetzt?

Wann helfen die vier Elterntelefone weiter?

1. _____
2. _____

Vokabeln

„Zeugnissorgen? Die Nummer gegen Kummer hilft“

Zeugnis, n	- karakterblad
Sorge, f	- bekymring, ængstelse
Kummer, m	- sorg
stehen vor der Tür	- står foran døren
einige	- nogle
reden	- at tale
weiterhelfen*	- at hjælpe videre
Berater, m	- vejleder
Sorgentelefon	- børnetelefon
Anrufer, m	- den der ringer op
Rat, m	- råd
Einfühlungsvermögen, n	- indfølelse
zur Seite	- til side
bundesweit	- i hele Tyskland
kostenlos	- gratis
beraten	- at rådgive
genannt	- nævnt
Standort, m	- placering/beliggenhed