

## So klappt der Start in die Schule

Der Fünf-Punkte-Plan zum Ferienende: So gehst du ganz entspannt in den Unterricht.

**Kiel** Die Ferien sind fast vorbei. Nächste Woche startet die Schule wieder. Oje, sagen die einen. Andere freuen sich, dass sie endlich ihre Freunde wiedersehen. Doch für alle ist es eine Umstellung, nach sechs Wochen Ferien wieder jeden Morgen pünktlich zum Schulstart richtig wach zu sein. Ein Experte verrät ein paar Tipps, wie der Start ins neue Schuljahr klappt.

**Schlafe genug:** In den Ferien konntest du vielleicht lange wach bleiben und dann ausschlafen – jetzt klingelt wieder der Wecker. Geh also vor dem ersten Schultag früh genug ins Bett. Dann bist du fit und kannst dich konzen-

trieren. So macht die Schule auch mehr Spaß.

**Klar Schiff machen:** Überleg dir, wie du dich auf die Schule ein wenig vorbereiten kannst. Du kannst zum Beispiel deinen Schreibtisch ausmisten, Bücher sortieren oder einen Blick in deine alten Hefte werfen.

**Kein Stress:** Lass dich nicht verrückt machen. Du musst nicht alles schon vor dem Schuljahr können. Dafür ist die Schule ja da – du lernst dort. Wenn du magst, schau dir einfach die Sachen noch einmal an, die dich interessieren. Oder die, von denen du meinst, dass sie wichtig sind.

**Guter Eindruck:** Du kennst

das vielleicht: Der erste Eindruck von einem Menschen ist richtig wichtig. Genauso geht es Lehrern. Es kann also helfen, wenn du bei einem neuen Lehrer gleich einen guten Eindruck machst. Heißt: Quatsche im Unterricht nicht mit deinem Nachbarn, höre interessiert zu und frage auch mal nach. Das mögen Lehrer.

**Auf die Schule freuen:** Die Ferien waren toll – doch auch die Schule ist ein Abenteuer. Du siehst deine Freunde wieder, bekommst vielleicht aufregende neue Lehrer oder coole neue Fächer. Freu dich drauf – dann flutscht alles gleich viel leichter.

# Vokabeln

## „So klappt der Start in die Schule“

klappen	gå som det skal
Fünf-Punkte-Plan	fem trins plan
entspannt	afslappet
Unterricht m.	undervisning
Ferienende n. -n	ferieafslutning
vorbei	forbi
sich freuen	at glæde sig
endlich	endelig
wiedersehen	gensyn
pünktlich	præcis
Schulstart m. -s	skolestart
wach	vågen
verraten*	at røbe
Schuljahr n. -e	skoleår
schlafen*schliefl, geschlafen	at sove
ausschlafen	at sove ud
klingeln	at ringe
Wecker m.-	vækkeur
Klarschiff machen	at gøre klar
überlegen	at overveje
vorbereiten	at forberede
Schreibtisch m. -e	skrivebord
ausmisten	at rydde op
verrückt	tosset
mögen*, mag, gemocht	at kunne lide
Eindruck m. -e	indtryk
genauso adv.	lige så
quatschen	at snakke
Nachbar m. -n	nabo
toll adj.	fantastisk
Abenteuer n. -	eventyr
aufregend adj.	spændende
Fach n. -er	fag
cool adj.	smart
flutschen	at gå rask fra hånden