

Schüler dürfen selbst entscheiden, wann sie in die Schule gehen

Alsdorf Früh am Morgen aufstehen und zur Schule gehen – das ist für die meisten Schüler Alltag. Manch einer würde aber lieber ein bisschen länger im Bett bleiben. An einem Gymnasium in Alsdorf in Nordrhein-Westfalen können einige Schüler das jetzt. Dort dürfen Schüler der Oberstufen selbst entscheiden: Komme ich zur ersten Stunde um 8 Uhr oder lieber zur zweiten gegen 9 Uhr? Wer später anfängt, holt die Stunden später nach. „Supercool, wir können ausschlafen“,

findet der dortige Schüler-Sprecher Lars Meyer.

Einige Wissenschaftler sind der Meinung: Es ist gut, wenn Jugendliche morgens länger schlafen können. Denn bei vielen ändere sich das Schlaf-Verhalten. Sie werden später müde und schlafen morgens länger. Müssten sie aber früh aufstehen, seien Jugendliche nicht ausgeschlafen. Das wirke sich auf ihre Leistungen in der Schule aus. Kommen die Schüler morgens später in die Schule, könnten sie besser aufpassen und

sich besser konzentrieren. Viele Schüler der Schule in Alsdorf finden es gut, dass sie jetzt selbst entscheiden können, ob sie früh oder spät kommen. „Die erste Stunde war immer eine Quälerei für mich. Ich war noch nicht richtig wach“, erzählt der 17-jährige Luca Diehr. Es gibt aber auch Schüler, die lieber um 8 Uhr beginnen. „Ich habe kein Problem früh aufzustehen und komme immer zur ersten Stunde“, sagt Milena Kandetzki (17).

Vokabeln

„Schüler dürfen selbst entscheiden, wann sie in die Schule gehen“

dürfen	at måtte
entscheiden	at bestemme
früh	tidlig
aufstehen*	at stå op
Alltag m. -e	hverdag
manch einer	en eller anden/nogle
Oberstufe f. -n	gymnasium (sidste år)
anfangen*	at begynde, at starte
nachholen	at indhente
ausschlafen*	at sove ud
Schlaf-Verhalten n.-	søvnrytme
Leistung f. -en	præstation
aufpassen	her: at følge med
Quälerei f.-en	plage

Aufgabe

„Schüler dürfen selbst entscheiden, wann sie in die Schule gehen“

Welche Meinungen haben die folgenden Personen zum Thema „Schüler dürfen selbst entscheiden, wann sie in die Schule gehen“

Lies den Artikel und schreibe verschiedene Meinungen in den Raster. Und was meinst du?

Person	Meinung über das Thema
Schüler-Sprecher Lars Meyer	
Wissenschaftler	
Luca Diehr (17)	
Milena Kandetzki (17)	
Und du?	