

## Immer gut geschminkt und fit

Flugbegleiter ist ein anstrengender Traumjob:  
Sie bringen den Gästen nicht nur Saft, sondern haben auch noch andere Aufgaben.

Berlin – Im schicken Kostüm Getränke servieren und jeden Tag in aufregende Städte reisen: Für manche Menschen klingt Flugbegleiter wie ein Traumberuf. Doch ständig mit dem Flugzeug umherfliegen, kann anstrengend sein. „Die Arbeitszeiten sind unregelmäßig, man arbeitet oft am Wochenende“, sagt ein Experte der Fluglinie Lufthansa.

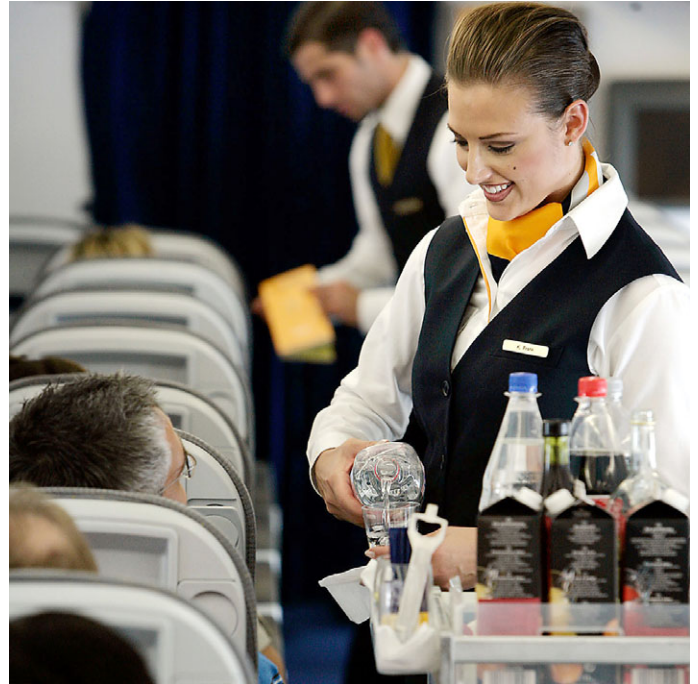
Außerdem reist man oft durch verschiedene Zeitzonen. Oder man steigt bei glühender Hitze ein und bei Eiseskälte aus – das ist nicht einfach für den Körper. Darum gilt: „Wer Flugbegleiter werden will, muss körperlich fit sein.“

Bei der Lufthansa dürfen Flugbegleiter zudem nicht kleiner als 1,60 Meter sein. „Sie sollen schließlich ans Handgepäckfach rankommen“, sagt der Experte. Außerdem sollten sie möglichst viele Sprachen sprechen. Denn die Fluggäste kommen meist aus der ganzen Welt.

Die Haare der Flugbegleiter müssen entweder kurz oder streng zusammengebunden sein, damit keine Haare im Essen landen. Bei ihrer Ausbildung bekommen die Frauen auch Tipps, wie sie sich am besten schminken. „Die Kabinenbeleuchtung ist schon sehr speziell, da sieht man schnell blass aus“, sagt der Experte. Flugbegleiterinnen haben deshalb oft mehr Make-up drauf.

Flugbegleiter lernen auch, was sie zu ihrer Uniform tragen sollen – zum Beispiel welche Schuhe dazu passen. Oder wie sie ihr Halstuch binden. Schließlich sollen Flugbegleiter immer gut aussehen. „Die Uniform ist aber auch wichtig, damit Passagiere im Notfall gleich das Personal erkennen“, sagt der Experte.

Flugbegleiter sind nämlich auch für die Sicherheit im Flugzeug zuständig. Deshalb lernen sie in ihrer Ausbildung unter anderem auch, wie Schwimm-



*Immer schön lächeln – das gehört zum Job der Flugbegleiter dazu.*

dpa

westen funktionieren, wie sie Feuer löschen und wie sie im Notfall medizinische Hilfe leisten.

Sie müssen aber auch für Ordnung sorgen. Wenn ein Passagier zum Beispiel sein Handy beim Start oder bei der Landung nicht ausschalten will, müssen sie ihn sehr bestimmt dazu auffordern – denn das ist wichtig für die Sicherheit. Es kommt sogar manchmal vor, dass Passagiere handgreiflich werden, zum Beispiel weil sie zu viel Alkohol

getrunken haben. Deshalb lernen die Flugbegleiter meist auch Selbstverteidigung.

Die ganze Ausbildung dauert in der Regel zwölf Wochen. Hat man das geschafft, geht's gleich los: Wer Glück hat, fliegt nach Rom, New York oder in sonst eine aufregende Stadt. Dort dürfen Flugbegleiter manchmal in einem schicken Hotel übernachten und ab und zu haben sie auch Zeit zu Bummeln.

# Vokabeln

## „Immer gut geschminkt und fit“

immer, adv.	- altid
Flugbegleiter, m.	- steward
Flugbegleiterin, f. -nen	- stewardesse
ständig, adj.	- stadig, bestandig
außerdem	- desuden
verschieden	- forskellige
glühend	- gloende
Eiseskälte	- isnende kulde
körperlich	- kropslig
zudem, adv.	- tilmed, desuden
Handgepäckfach, n.	- håndbagagerum
rankommen*	- komme til
möglichst, adv.	- så vidt muligt
entweder	- enten
Ausbildung, f. -en	- uddannelse
Kabinenbeleuchtung, f. -en	- kabinebelysning
Notfall, m. -e	- nødstilfælde
gleich	- med det samme
Sicherheit, f.	- sikkerhed
auffordern	- at opfordre
handgreiflich	- håndgribelig
Selbstverteidigung, f. -en	- selvforsvar
in der Regel	- normalt
Bummeln, n.	- slendretur

# Aufgabe

## „Immer gut geschminkt und fit“

### 1) Lese den Artikel und beantworte folgende Fragen:

Wie heißt der Beruf? \_\_\_\_\_

Was verbindet man mit dem Job? \_\_\_\_\_

Welche besonderen Voraussetzungen sind nötig? \_\_\_\_\_

Wie lange dauert die Ausbildung? \_\_\_\_\_

Beschreibe die Arbeitszeit. \_\_\_\_\_

Beschreibe die Arbeitskleidung. \_\_\_\_\_

Nenne die Arbeitsaufgaben. \_\_\_\_\_

Welche Vorteile hat der Beruf? \_\_\_\_\_

Welche Nachteile hat der Beruf? \_\_\_\_\_

### 2) Paararbeit

Mache ein Interview mit dem Flugbegleiter/der Flugbegleiterin.

**Schüler 1:** Interviewer/Interviewerin

**Schüler 2:** Flugbegleiter/Flugbegleiterin

z. B. **Schüler 1:** „Wie heißt dein Job?“ **Schüler 2:** „Ich bin Flugbegleiterin“ usw.

Ihr könnt die obengenannten Fragen als Inspiration benutzen.

### 3) Beschreibe deinen Traumberuf

Benutze den Artikel „Immer gut geschminkt und fit“ und die obengenannten Fragen als Inspiration. Mache evtl. eine Präsentation.