

Mmh, was für ein leckeres Frühstück

Pack deine Brotdose selbst – zum Beispiel mit tollen Rollen und leckeren Obstspießen

Sandwich-Sushi mit Gurke, Tomatencreme und Salat
Mit diesem Rezept machst du 12 Röllchen für die Schule – da kannst du noch einen mit durchfüttern.

DU BRAUCHST:

2 Ei Frischkäse
1 TI Tomatenmark
Salz, Pfeffer
1/4 Gurke
4 Salatblätter
1 rote oder gelbe Paprika
4 Scheiben Toastbrot (gern aus Dinkel oder Vollkorn)
20 weiße Trauben
etwas Nutella und 4 Schokoperlen zum verzieren

SO GEHT'S:

1. Du verrührst den Frischkäse, das Tomatenmark sowie Salz und Pfeffer. Die Gurke schälst du und schneidest sie in dünne Scheiben. Wasche die Salatblätter und schüttle sie trocken. Die Paprika halbierst du, löst die Kerne heraus und schneidest eine Hälfte in dünne Streifen (die andere Hälfte kannst du

für etwas anderes verwenden oder gleich wegnabern).

Dann schneidest du von den Toastbrotsscheiben den Rand ab und rollst die Scheiben mit einem Nudelholz etwas aus. Bestreiche die Toastscheiben auf einer Seite mit der Tomatencreme und belege sie mit Gurke, Salat und Paprika.

2. Rolle nun die ausgerollten Toastbrotsscheiben auf und spieße sie mit je 3 Zahnsto-

chern auf. Schneide die Rollen in 5 Teile und packe sie dir in eine Brotdose. Vergiss nicht, den Holzspieß dann wieder rauszuziehen vorm Reinbeißen.

3. Dann spießt du je 10 Trauben auf 2 Holzspieße. Nimm mit einem Zahnstocher ganz wenig Nutella, setze pro Spieß auf die vorderste Traube je 2 Punkte und je 2 Schokoperlen als Augen. Fertig sind die tierischen Obstbegleiter.



Vokabeln

„Mmh, was für ein leckeres Frühstück“

Frühstück n. -e	morgenmad her: skolemad
packen	at pakke
Brotdose f. -n	madkasse
Rolle f. - n	rulle
Obstspieß m. - e	frugtspyd
Gurke f. -n	agurk
Rezept n. -e	opskrift
Röllchen n. -	lille rulle
durchfüttern	at bespise
EL	forkortelse Esslöffel - spiseske
Frischkäse m. -	friskost (f. eks. hytteost)
TL	forkortelse Teeløffel -teske
rote oder gelbe Paprika f./m. -s	rød eller gul peber
Scheibe f. -n	skive
Dinkel m.	spelt (hvedeart)
Traube f. -n	drue
Schokoperle f. -n	chokoladeperle
So gehts	sådan gør du
verrühren	at røre sammen
schälen	at skrælle
schneiden*	at skære
waschen	at vaske
schütteln	at ryste
trocken	tør
halbieren	at halvere
lösen	her: at løsne
Hälfte f.-n	halvdel
verwenden	at anvende
wegknabbern	spise
Rand m. -"er	kant
rollen	at rulle
Nudelholz n. -"er	kagerulle
bestreichen	at smøre
belegen	at lægge på
spießen	at spidde
Zahnstocher m.-er	tandstik
packen	at pakke
vergiss nicht	glem ikke
Holzspieß m. -e	træspyd
rausziehen	trække ud
reinbeißen	at bide i
tierisch	dyrisk
Obstbegleiter f. -	"frugtledsager"

Aufgabe

„Mmh, was für ein leckeres Frühstück“

Übersetze die Verben/udsagnsord aus dem Rezept „Sandwich-Sushi mit Gurke, Tomatencreme und Salat“ und finde sie danach im Buchstabengewirr.

Deutsch	Dänisch	Deutsch	Dänisch
waschen		schütteln	
rollen		verwenden	
schneiden		schälen	
bestreichen		belegen	
spießen		halbieren	

Finde die 10 Verben/udsagnsord im Buchstabengewirr.

S	C	H	Ä	L	E	N	M	L	X
W	R	O	L	L	E	N	B	G	A
A	P	S	E	K	V	G	I	B	G
S	S	C	H	N	E	I	D	E	N
C	P	A	H	A	R	B	J	S	K
H	I	Ü	L	J	W	E	K	T	L
E	E	T	B	L	E	L	L	R	X
N	ß	T	I	M	N	E	M	E	W
G	E	E	E	O	D	G	C	I	T
H	N	L	R	F	E	E	A	C	A
J	K	N	E	O	N	N	R	H	J
N	L	L	N	Z	F	G	O	E	R
K	M	S	H	A	H	A	E	N	E