

Betrunkene Jugendliche immer nach Hause begleiten

KÖLN Wenn die Party für einen Freund im Vollrausch endet, sollten Jugendliche ihn nicht alleine nach Hause gehen lassen. Stattdessen begleiten sie ihn besser. „Jugendliche unterkühlen besonders schnell, auch wenn man es von außen nicht sieht“, warnt Michaela Goecke, die bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung das Suchtreferat leitet. Stolpert der Betrunkene auf dem Heimweg und bleibt in der Kälte liegen, kann es lebensgefährlich werden. Aber auch in warmen Räumen sollten Teenager keinen Kumpel im Vollrausch alleine lassen. Falls er sich übergibt und die Reflexe aussetzen, könnte er ersticken.

Kaffee oder kaltes Duschen hilft nicht gegen den Alkohol im Blut. „Ist der Alkohol erst mal im Körper, muss er abgebaut werden“, erklärt die Expertin. Ein Notarzt sollte nach dem Betrunkenen sehen, wenn dieser eine ernsthafte Vergiftung hat. Dafür gibt es unterschiedliche Merkmale – zum Beispiel kalter Schweiß oder ein kreideweißes Gesicht. Auch wenn jemand überhaupt nicht mehr reagiert, sollte sofort ein Mediziner kommen. Einen sicheren Test, ob der Kumpel einen Arzt braucht, gibt es aber nicht. *tmn*

Info:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

- afdeling under det tyske sundhedsministerium

Suchtreferat: her i betydning af fakta omkring alkoholmisbrug

Vokabeln

„Betrunkene Jugendliche immer nach Hause begleiten“

betrunken	- beruset
stattdessen	- i stedet for
begleiten	- at ledsage
Vollrausch, m. -e	- total beruselse
unterkühlen	- at afkøle
warnen	- at advare
stolpern	- at snuble
lebensgefährlich, adj.	- livsfarlig
Kumpel, m. -	- ven
übergeben*	- at kaste op
aussetzen	- at standse
ersticken	- at blive kvalt
abbauen	- at nedbryde
Notarzt, m. -e	- akutmøde
Betrunkene, m. -n	- beruset person
Vergiftung, f. -en	- forgiftning
Merkmal, n. -e	- kendetegn
Schweiß, m	- sved
kreidweiß, adj.	- ligbleg

Aufgabe

„Betrunkene Jugendliche immer nach Hause begleiten“

1) Lest den Artikel und stellt einander abwechselnd die Fragen

- a) Welche Ratschläge gibt der Artikel? _____

- b) Was kann passieren, wenn Betrunkene alleine nach Hause gehen?

- c) Warum soll man betrunkene Kumpel auch in warmen Räumen nicht allein lassen?

- d) Was hilft nicht gegen Alkohol im Blut? _____

- e) Welche Merkmale zeigen eine Alkoholvergiftung? _____

- f) Wann soll man den Arzt rufen? _____

- g) Gibt es einen sicheren Test? _____

2) Beantworte die untenstehenden Fragen.

Mache eine Umfrage in deiner Klasse.

Stelle die Fragen einigen deiner Klassenkameraden.

Fragen

- a) Trinkst du Alkohol? _____
- b) Wenn ja, warum? _____
- c) Wenn nein, warum nicht? _____
- d) Wie oft trinkst du Alkohol? _____
- e) Mit wem trinkst du Alkohol? _____
- f) Wo trinkst du Alkohol? _____
- g) Welchen Alkohol trinkst du? _____
- h) Was machst du, wenn ein Freund oder eine Freundin betrunken ist? _____

3) Wortschatzaufgabe

Finde Wörter, die mit trinken zu tun haben.

z. B. saufen, Alkohol usw.